



## **PREPARAZIONE BREATH TEST AL LATTOSIO**

Per l'esecuzione di questo esame e' necessario attenersi alle seguenti raccomandazioni:

- astensione dal consumo di latte, derivati e farinacei 24 ore prima dell'esecuzione del test.
- Il giorno prima alimentarsi con riso bollito condito con poco olio, carne o pesce ai ferri; non assumere fibre (pane, pasta, frutta e verdura), non bere bibite gasate, ma solo acqua naturale.
- Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 8 ore (non assumere neppure l'acqua).
- Non mangiare caramelle e gomme da masticare il giorno dell'esecuzione del test.
- Astensione dal fumo dalla sera precedente l'esecuzione del test.
- Nei 30 giorni antecedenti l'esecuzione del test non assumere lassativi o fermenti lattici, non assumere antibiotici.
- Nei 30 giorni antecedenti l'esecuzione del test non eseguire esami come colonscopia o clisma opaco.
- Non effettuare attività fisica la mattina dell'esecuzione del test.
- Il giorno dell'esame eseguire accurata igiene del cavo orale effettuando anche risciacqui con collutorio prima di recarsi in ospedale.
- Il giorno dell'esame non assumere farmaci inalatori, previa consultazione con il medico curante.

## **PREPARAZIONE BREATH TEST UREA (H.Pylori)**

- digiuno per almeno 8 ore
- astensione dal fumare per almeno 8 ore
- non aver preso i seguenti farmaci per almeno 30 giorni prima del test: H2 antagonisti: Zantac, Ranidil; inibitori della pompa protonica: Zoton, Lansonx, Losex Antra, Mepral, Omeprazen, Pantorc, Pariet, Lipidex
- non aver assunto antibiotici nelle 3 settimane precedenti l'esame.

Si suggerisce di non assumere cibi a base di mais (polenta, pane di mais, popcorn e simili) il giorno precedente l'esame.